

ÜBER BIN

Die BIN gGmbH ist ein zertifizierter Bildungsträger, der sich leidenschaftlich für die berufliche Integration von Menschen mit Migrationsbiografie in Hamburg einsetzt. Unser Fokus liegt auf der erfolgreichen Integration in die Gesellschaft durch gezielte Unterstützung beim Zugang zum Arbeitsmarkt.

Als gemeinnützige Organisation bieten wir umfassende Beratung in den Bereichen Kompetenzfeststellung, Vorbereitung von Anerkennungsverfahren, berufliche Qualifizierung, Stellensuche, berufsbezogene Sprachförderung und berufspsychologische Beratung. Bei BIN erhalten unsere Teilnehmer*innen individuelle Beratung und langfristige Begleitung. Unser Angebot ist flexibel: Wir arbeiten sowohl in Präsenz, hybrid als auch online, um den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden.

BIN gGmbH bietet über 550 abschlussorientierte berufliche Weiterbildungsmaßnahmen in verschiedenen Bereichen an. Dazu gehören IT, kaufmännische Berufe, soziale Berufe, Pflegeberufe und Qualitätsmanagement. Zudem führen wir mehr als 150 IHK Abschlüsse durch, um unseren Teilnehmer*innen den erfolgreichen Abschluss ihrer Qualifizierung zu ermöglichen.

Unser hochqualifiziertes Team steht den Teilnehmenden mit professioneller Beratung und Unterstützung zur Seite.

Erfahren Sie mehr über unsere Programme und wie wir Ihnen bei der beruflichen Integration helfen können. Starten Sie noch heute Ihre berufliche Zukunft in Hamburg.



KONTAKT

BIN gGmbH
Hasselbrookstraße 164
22089 Hamburg-Wandsbek

Telefon: +49 40 53 54 90 03
E-Mail: info@bin.hamburg

MEHR INFORMATIONEN

www.bin.hamburg

SPENDENKONTO

BIN gGmbH
GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN: DE98 4306 0967 1331 7138 00
BIC: GENODEM1GLG



PSYCHOTHERAPIE

in Persischer und Türkischer Sprache



BESCHREIBUNG

„Psychotherapie und psychologische Beratung für Menschen aus dem Iran, der Türkei und Afghanistan“ bietet Hilfe für Menschen in psychischen, sozialen und kulturellen Belastungssituationen sowie die aktive therapeutische Unterstützung bei deren Überwindung.

Unsere Psycholog*innen unterstützen Ratsuchende im therapeutischen Rahmen bei psychologischen Fragen, Herausforderungen und in Notlagen. Ziel unserer psychologischen und psychosozialen Unterstützung ist es, hilfeschend den Blick auf neue Perspektiven zu ermöglichen sowie soziale Barrieren abzubauen und psychisches Leid zu lindern, um Betroffenen ein ausgeglichenes, beschwerdefreies Berufs- und Privatleben zu ermöglichen.

Um eine positive und nachhaltige Entwicklung im privaten und beruflichen Alltag zu fördern, bietet die von uns angebotene Beratung und Therapie Unterstützung in akuten Lebenskrisen und die Möglichkeit psychische und belastende Verhaltensweisen zu bearbeiten.

ZIELGRUPPE

Unsere Unterstützung richtet sich an Menschen im Erwachsenenalter aus Afghanistan, dem Iran und der Türkei in Belastungs- oder Krisensituationen.

Unser Angebot beinhaltet keine Wartezeiten und richtet sich an Selbstzahler und privat Versicherte.



ANGEBOT

Psychische Belastungen können massive Auswirkungen auf das Privat- sowie Berufsleben haben. Wir unterstützen Sie bei der Beschwerdefreiheit, Symptomreduktion und Wiederherstellung des sozialen und psychischen Funktionsniveaus.

Anlässe für eine psychologische Unterstützung in Form einer Therapie können folgende Themenbereiche betreffen:

- Mangelndes Selbstvertrauen/Selbstwertgefühle
- Depressionen
- Angststörungen (u.a. soziale Ängste)
- Störungen des Sozialverhaltens (Ausgrenzung/ Isolation)
- Stressbewältigung
- Trauer- und Krisenbewältigung
- Familien- und Elternberatung
- Erkennen und stärken persönlicher und sozialer Ressourcen
- Identifikation und Ausbau von Kompetenzen
- Feststellung berufspsychologischer Eignung (Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche)
- Ängste (Arbeitsplatzverlust, ungenügende Arbeitsleistung)
- Feststellung der Eignung für eine konkrete Ausbildungsstelle oder Qualifizierung

Die Diagnosestellung und Therapiesitzungen können in den folgenden Sprachen erfolgen: Iranisch/Persisch/Afghanisch/Türkisch/Deutsch.

ZEITRAUM

Termine nach Vereinbarung.

Jetzt Termin buchen

Scanne den QR-Code und vereinbare ein psychologisches Beratungsgespräch mit unseren Expert*innen von BIN.



KONTAKT

Beratung und Psychotherapie

Telefon: +49 40 53 54 90 03

E-Mail: info@bin.hamburg